



## **Selbsthilfegruppen für Angehörige**

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit psychischen Störungen. Wir alle haben Fragen; an den Gruppentreffen tauschen wir Informationen und Erfahrungen aus. Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie selber nichts sagen, sondern einfach zuhören möchten. Nehmen Sie bitte vorher mit der entsprechenden Region telefonisch Kontakt auf, die Treffen könnten verschoben werden oder an einem anderen Ort stattfinden.

**St. Gallen** Rest. Dufour, Bahnhofstrasse 19, St. Gallen, Tel. 071 222 85 90  
jeweils am letzten Mittwoch des Monats, ab 18.30 Uhr  
Auskunft: Ruth Meier, Tel. 071 866 12 12, Pierre Bürki, Tel. 071 923 52 12

*Partnergruppe:* Offen für Partner/innen von Psychisch Kranken, in allen Lebenssituationen (unverheiratete, verheiratete, getrennt lebende oder geschiedene Ex-Partner)  
jeden dritten Mittwochabend pro Monat von 19 -21 Uhr.  
Bitte unbedingt mit tel. Voranmeldung!  
Auskunft: Heidi Mettler, Tel. 071 994 24 43, Mobile: 078 858 24 86

**Heerbrugg** Psychiatrie-Zentrum Rheintal, Balgacherstrasse 202, CH-9435 Heerbrugg  
Schloss-Café, Tel. 071 727 10 00  
jeweils am dritten Donnerstag des Monats, ab 14 Uhr  
Auskunft: Elfi Giesinger, Tel. 071 755 15 06

**Weinfelden** Rest. Frohsinn, beim Bahnhof  
jeweils am letzten Donnerstag des Monats, 19.30 Uhr  
Auskunft: Almut Listl, Tel. 071 688 31 01

**Herisau** Evangelisches Kirchgemeindehaus Herisau, Poststrasse 14,  
jeweils an einem Montagabend pro Monat, 19 - 21 Uhr  
Auskunft: Marlen Forster, Tel. 071 351 51 58, Lotti Schenkel, Tel. 071 351 60 07

► **Dialog: siehe Rückseite**

03.2016

---

**VASK Ostschweiz, Postfach 2238, 9001 St. Gallen**  
**www.vaskostschweiz.ch – info@vaskostschweiz.ch – Kontakt-Telefon: 071 866 12 12**