

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit psychischen Störungen. Wir alle haben Fragen; an den Gruppentreffen tauschen wir Informationen und Erfahrungen aus. Kommen Sie einfach vorbei, auch wenn Sie selber nichts sagen, sondern einfach zuhören möchten. Nehmen Sie bitte vorher mit der entsprechenden Region telefonisch Kontakt auf, die Treffen könnten verschoben werden oder an einem anderen Ort stattfinden.

St. Gallen Rest. Vecchia Posta, Hintere Poststrasse 18, St. Gallen, Tel. 071 222 05 75
jeweils am letzten Mittwoch des Monats, ab 18.30 Uhr
Auskunft: Ruth Meier, Tel. 071 866 12 12, Pierre Bürki, Tel. 071 923 52 12

Partnergruppe: Offen für Partner/innen von Psychisch Kranken, in allen
Lebenssituationen (unverheiratete, verheiratete, getrennt lebende oder
geschiedene Ex-Partner)
jeden dritten Mittwochabend pro Monat von 19 -21 Uhr.
Bitte unbedingt mit tel. Voranmeldung!
Auskunft: Heidi Mettler, Tel. 071 994 24 43, Mobile: 078 858 24 86

Weinfelden Rest. Frohsinn, beim Bahnhof
jeweils am letzten Donnerstag des Monats, 19.30 Uhr
Auskunft: Almut Listl, Tel. 071 688 31 01, Mobile: 078 774 82 92

Herisau Evangelisches Kirchgemeindehaus Herisau, Poststrasse 14a,
jeweils an einem Montagabend pro Monat, 19 - 21 Uhr
Auskunft: Marlen Forster, Tel. 071 351 51 58, Lotti Schenkel, Tel. 071 351 60 07

Wattwil Restaurant National, Näppisuelistrasse10, 9630 Wattwil
Stammtisch, jeweils am 1. Donnerstag des Monats, 19.45 – 21.15 h
Auskunft: Bruno Facci, Tel. 071 983 11 49, Mobile: 078 793 40 20

Uznach Psychiatriezentrum Linthgebiet, Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach
Selbsthilfegruppe, jeweils am 1. Montag des Monats, 18.30 – 20.30 h
Auskunft: Bruno Zett, Mobile: 078 680 9011 55, bruno.zett@bluewin.ch, oder
Ursi Güntensperger: 078 793 40 20, gueursi@bluewin.ch

05.2017